

**Uchwała nr XXVI/293/2013  
Rady Gminy Tarnów  
z dnia 1 lutego 2013 rok**

**w sprawie: gminnego programu przeciwdziałania narkomanii na 2013 rok.**

Na podstawie art.18 ust.2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym ( Dz.U. z 2001 roku, Nr 142 poz. 1591, ze.zm.) oraz art. 10 ust.1 i ust. 3 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 roku ( Dz.U. Z 2012 roku, poz.124 ze zm) Rada Gminy Tarnów uchwała, co następuje:

**§ 1.**

Przyjmuje się „ Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii na 2013 rok ” w brzmieniu załącznika do uchwały.

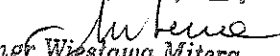
**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Tarnów.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Gminy

  
mgr Wiesława Mitera

## GMINNY PROGRAM PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA 2013 ROK

### WPROWADZENIE

Używanie narkotyków jest zjawiskiem złożonym, niejednorodnym i dynamicznym. Co jakiś czas pojawiają się nowe trendy zażywania narkotyków. Badania przeprowadzone w Polsce w ostatnich latach wskazują, że coraz mniej ludzi eksperymentuje z narkotykami ze „starej szkoły” takimi jak amfetamina, heroina czy ecstasy. Ostatnia edycja badań z 2007 roku pokazała spadek młodzieży eksperymentującej z narkotykami:

w 2007 roku do przyjmowania kiedykolwiek w życiu amfetaminy przyznało się 3,8% - 15-latków,  
w 2003 roku - 6% - 15-latków,  
w 2007 roku - 7,8% - 17-latków,  
w 2003 roku - to 15,4% - 17-latków.

Dane te nie świadczą jednak o spadku zainteresowania substancjami psychoaktywnymi w ogóle. Powstała luka wypełniają legalne substancje, czyli dopalacze.

Dopalacze są substancjami psychoaktywnymi, są tak samo szkodliwe, jak narkotyki. Dopalacze są typem substancji psychoaktywnych, które działają jak narkotyki. Podstawowym składnikiem dopalaczy jest BZN, która działa jak amfetamina. BZN powoduje przyspieszenie tętna, odwodnienie organizmu i prowadzi do uzależnienia. BZN łączona jest z TFMPP.

Dopalacze działają szkodliwie na organizm, mogą wywoływać, w zależności od wrażliwości organizmu:

- nudności
- bóle głowy
- stany lękowe
- bezsenność
- drgawki
- problemy z oddychaniem
- znużenie
- urojenia
- wysoką gorączkę
- śpiączkę
- wymioty
- brązowienie skóry

Na temat dopalaczy krąży wiele mitów, w które najczęściej wierzy młodzież i to, niestety, ta coraz młodsza. Po dopalacze najczęściej sięgają uczniowie klas gimnazjalnych i

ponad gimnazjalnych. Młodzież zazwyczaj nie wie, jak działają dopalacze. Te substancje psychoaktywne są łatwe do nabycia, dlatego, nawet jeśli wszystkie sklepy sprzedające te specyfiki zostaną zamknięte, pozostanie nadal Internet. Skuteczną metodą ochrony przed dopalaczami jest kampania informująca o skutkach zażywania środków psychoaktywnych.

Coraz częściej słyszy się jak młodzi ludzie dyskutują o dragach, dropsach, wódce w żelu i dopalaczach. Same dyskusje nie są aż tak groźne. Gorsze jest to, że często sięgają po te środki. Napoje energetyczne i ich skład nie jest im obcy. Znajomość składu chemicznego to dla nich podstawa. Dzieci z gimnazjum wiedzą jak połączyć substancje, aby uzyskać lepszy odjazd, poczucie mocy i siły. Zdarza się tak, że sami rodzice serwują swoim pociechom bomby kaloryczne, energetyczne i pobudzające w słodyczach, napojach, zawarte w sztucznym pożywieniu. Dlaczego tak się dzieje? Rodzice nie czytają etykietek na produktach i w konsekwencji nie znają składu danego produktu. Brak świadomości jest pierwszym podstawowym błędem popełnianym przez rodziców. Podają dzieciom zbyt dużą ilość witamin, co również jest zagrożeniem dla zdrowia. Podając dzieciom sztuczne tłuszcze, słodziki, konserwanty zawarte w różnych produktach narażamy dziecko na różne niebezpieczeństwa. Co piąte dziecko w Polsce ma alergię, prawie 10% objawy ADHD, a coraz więcej cierpi na zaburzenia emocjonalne.

Dopalacze uzależniają.

Używki, różnego rodzaju dopalacze działają negatywnie nie tylko na zdrowie, ale i na psychikę człowieka. Często prowadzą do depresji, a młodzi ludzie uzależnieni od nich często trafiają na odwyk do klinik psychiatrycznych. Nierzadko zaczyna się niewinnie, od jednego specyfiku, a finał jest druzgocący.

Uzależnić można się zarówno od substancji zażywanej, jak i od stanu emocjonalnego uzyskiwanego za pomocą używki - jednym słowem uzależnić można się od wszystkiego! Reklamy, propaganda i znajomi - często właśnie dzięki nim młody człowiek sięga po używki. Kiedy reklama mówi, że po zażyciu danego produktu pamięć się wzmocni - to młody człowiek nie będzie się mógł skupić bez danego produktu. Również uprawiając jakiś sport i chcąc osiągnąć wysoki wynik należy sięgnąć po batonika, cukierka czy napój - który na pewno zapewni zwycięstwo. To wszystko powoduje, że młoda osoba przenosi później te używki do życia codziennego i do dyskoteki, ponieważ bez pobudzenia chemicznego nie czuje się na siłach, aby coś osiągnąć.

Trucizny, które uzależniają, często są powszechnie dostępne w zwykłych sklepach. Zdarza się, że sami rodzice nie wiedzą, że kupują swoim dzieciom środki uzależniające, tkwiąc w przekonaniu, że dostarczają dzieciom potrzebnej energii.

Napoje energetyczne

Dostępne prawie w każdym sklepie i nie budzące najmniejszych podejrzeń, zawierają niewielkie dawki substancji uzależniających. Te substancje to guarana i tauryna. Guarana - pobudza, powoduje bezsenność, stany lękowe i depresje. Tauryna poprawia metabolizm i prowadzi do wyczerpania psychicznego i fizycznego a także do depresji. Znane są przypadki osób, u których po odstawieniu napojów energetycznych zaobserwowano typowe objawy abstynencji, jak po alkoholizmie, tzn: drgawki, delirium, inne dolegliwości związane z odstawieniem używki.

Z uwagi na fakt, że młody człowiek w okresie rozwojowym wymaga wsparcia w szczególności przez rodziców, wskazanym jest, aby programy profilaktyczne trafiały do całej społeczności i były realizowane długofalowo.

Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii stanowi integralną część z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i jest kontynuacją zadań z 2012 roku.

## **I. PODSTAWOWE CELE PROGRAMU**

1. Promocja zdrowego stylu życia poprzez organizowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży w formie prowadzenia świetlic profilaktyczno - wychowawczych i sal ćwiczeń.
2. Zapobieganie powstawaniu problemów związanych z uzależnieniem poprzez prowadzenie działalności edukacyjnej i informacyjnej dla rodziców, uczniów, nauczycieli oraz służb pracujących z osobami dotkniętymi problemem uzależnienia.
3. Zwiększenie dostępności do informacji i poradnictwa poprzez dalsze prowadzenie punktu konsultacyjnego dla rodzin i osób z problemem uzależnienia oraz doznających przemocy.

### **ZADANIE I**

#### **ZWIĘKSZENIE DOSTĘPNOŚCI POMOCY TERAPEUTYCZNEJ I REHABILITACYJNEJ DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH I OSÓB ZAGROŻONYCH UZALEŻNIENIEM**

1. Prowadzenie porad i konsultacji dla osób uzależnionych i eksperymentujących z narkotykami oraz prowadzenie działań motywujących do podjęcia terapii i ograniczenia szkód w związku z używaniem narkotyków.
2. Udzielanie informacji i porad w zakresie podjęcia różnych form leczenia.
3. Rozwijanie działalności świetlic profilaktyczno – wychowawczych oraz sal ćwiczeń dla dzieci i młodzieży:
  - umożliwienie dzieciom i młodzieży odpowiedniego zagospodarowania czasu wolnego poprzez rozwój zainteresowań pod kierunkiem wychowawców,
  - realizacja programów profilaktycznych,
  - zaopatrywanie w materiały dydaktyczne niezbędne do prowadzenia zajęć w świetlicach profilaktyczno – wychowawczych,
  - uzupełnianie w miarę potrzeb sprzętu niezbędnego do funkcjonowania świetlic profilaktyczno – wychowawczych i sal ćwiczeń.
4. Zakup literatury, ulotek, materiałów informacyjno-edukacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień.

### **ZADANIE II**

#### **PROWADZENIE PROFILAKTYCZNEJ DZIAŁALNOŚCI INFORMACYJNEJ, EDUKACYJNEJ ORAZ SZKOLENIOWEJ W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW NARKOMANII, W SZCZEGÓLNOŚCI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

1. Realizacja programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania narkomanii oraz edukacji na temat szkodliwości używania narkotyków i innych środków psychoaktywnych skierowanych do młodzieży szkolnej .

2. Prowadzenie i włączanie się w ogólnopolskie kampanie edukacyjne adresowane w szczególności do uczniów, rodziców i nauczycieli obejmujące problematykę narkomanii, palenia papierosów, środków nasennych i uspokajających adresowanych w szczególności do uczniów, rodziców i nauczycieli.
3. Uczucie dzieci i młodzieży zasad radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi.
4. Zorganizowanie i finansowanie szkoleń dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Komisji ds. Rodziny, kuratorów, pracowników socjalnych, pedagogów, nauczycieli i rodziców w zakresie przeciwdziałania narkomanii, HIV i AIDS.

### **ZADANIE III**

#### **UDZIELANIE RODZINOM, W KTÓRYCH WYSTĘPUJĄ PROBLEMY NARKOMANII, POMOCY PSYCHOSPOŁECZNEJ I PRAWNEJ**

1. Dalsza współpraca ze Specjalistyczną Poradnią „Arka” w Tarnowie:
  - udzielanie porad i wsparcia przez zatrudnionych tam specjalistów ( duszpasterzy, psychiatrów, doradców ds. rodziny i problemów społecznych, prawników, pedagogów, psychologów, lekarzy rodzinnych).
2. Współpraca z Ośrodkiem Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Tarnowie oraz ze Szpitalem Psychiatrycznym w Straszęcinie.
3. Podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym dla nauczycieli i rodziców tj. (warsztaty dla nauczycieli i rodziców, realizacja treści profilaktycznych na wywiadówkach szkolnych)
4. Rozprowadzanie materiałów informacyjno – edukacyjnych o tematyce przeciwdziałania narkomanii w szkołach, Punkcie Konsultacyjnym oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej.

### **ZADANIE IV**

#### **WSPOMAGANIE DZIAŁAŃ INSTYTUCJI, ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH I OSÓB FIZYCZNYCH, SŁUŻĄCYCH ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW NARKOMANII**

1. Współpraca z organizacjami, stowarzyszeniami działającymi na rzecz promowania zdrowego stylu życia wolnego od narkotyków i innych środków odurzających poprzez organizowanie atrakcyjnych form wypoczynku: kolonie, rajdy, wycieczki, festyny, biwaki itp.
2. Wspieranie inicjatyw tworzenia grup samopomocowych dla osób i rodzin zagrożonych problemem uzależnień, budowanie koalicji.
3. Współpraca z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Krakowie oraz przedstawicielami odpowiednich służb na szczeblu wojewódzkim i gminnym w zakresie realizacji programów profilaktycznych, szkoleń, monitorowania problemów uzależnień.
4. Współpraca z policją i Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w celu prowadzenia wspólnych działań profilaktycznych wynikających z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

## ZADANIE V

### PLAN FINANSOWY GMINNEGO PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII NA ROK 2013

lp	ZADANIA DO REALIZACJI	WYDATKI
1.	Działalność Punktu Konsultacyjnego – pokrycie kosztów umów-zleceń: psychologa, prawnika, pracownika socjalnego, policjanta	1.500,00
2.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i warsztatów multimedialnych przeznaczonych dla uczniów i rodziców szkół znajdujących się na terenie gminy Tarnów	2.000,00
3.	Zakup literatury, materiałów informacyjno-edukacyjnych dot. uzależnienia	500,00
4.	Dofinansowanie zajęć prowadzonych w świetlicach profilaktyczno-wychowawczych oraz w salach ćwiczeń propagujących zdrowy styl życia	4.000,00
5.	Szkolenia członków zespołu interdyscyplinarnego, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminnej Straży, Policji, pedagogów, pracowników socjalnych, kuratorów sądowych, członków Zespołu Interdyscyplinarnego	2.000,00
	<b>RAZEM</b>	<b>10.000,00</b>

1. Koordynatorem programu w imieniu Wójta Gminy jest specjalista pracy socjalnej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej mgr Halina Pinas, która współdziała w tym zakresie z Wójtem Gminy i Radą Gminy Tarnów.
2. Finansowanie zadań programu odbywa się poprzez pozyskiwanie środków uzyskanych z wydania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Przewodnicząca Rady Gminy

  
mgr Wiesława Mitera